



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 28/07/2025 AU 03/08/2025

*Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.*

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
1	Pâté de campagne*	Cœur de laitue	Salade de riz BIO	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Salade fraîcheur	Fromage de Tête*	Salade verte
2	Terrine de fondant aux 3 légumes	Radis beurre	Mousson de canard	Pastèque	Mâche vinaigrette	Terrine de poisson	Samoussa aux légumes
3	Salade du berger	Quiche lorraine*	Tomate	Friand à la viande*	Acras de morue	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Jambon* persillé
4	Velouté du potager	Velouté de courgettes	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Potage de légumes printanier	Velouté maraicher	Velouté Dubarry
1	Beaufilet de colin sauce aïoli	Emincé de dinde basquaise	Saucisses diot*	Omelette nature	Longe de porc* à la Dijonnaise	Boudin noir* aux pommes	Paëlla au poulet et fruits de mer
2	Rosbeef marengo	Tortilla galette	Tarte au fromage	Boulettes de boeuf Stroganoff	Tranche de colin façon fish & chips	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Paupiette de poisson sauce oseille
3	Rosbeef froid	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Epinards béchamel	Pommes noisettes	Carottes	Spaghettis	Chou fleur à la mimolette	Petit pois	Riz BIO jaune
2	Riz	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Lentilles BIO LOCAL	Champignons aux herbes	Boulgour au beurre	Purée de pomme de terre	Aubergines gratinées à la tomate
3	Purée de petit pois	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de courgettes
4	Courgettes vapeur	Haricot beurre vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Haricot plat vapeur	Chou-fleur vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Fromage blanc	Coulommiers à la coupe	Petit suisse nature	Emmental à la coupe	Petit louis tartine	Bleu douceur	Fromage blanc
2	Tomme blanche à la coupe	Petit moulé	Mini cabrette	Yaourt local circuit-court	Petit suisse aux fruits	Yaourt BIO au sucre de canne	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Pomme BIO	Flan chocolat	Abricots cuits à la gelée de groseille	Pastèque	Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO	Poire cuite au vin et cannelle	Mille-feuille
2	Kiwi	Crème onctueuse au caramel	Compote de pommes et de fraises	Banane	Tarte pépites chocolat	Semoule vanille sur lit caramel	Flan aux oeufs maison
3	Liégeois vanille	Pêche plate	Gâteau de riz	Eclair au chocolat	Abricot	Tarte Normande	Nectarine
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

